

Jaaroverzicht 2009

* Staat in bijlage, zie onder bijlagen

Test Race

Batavus Competition	06	18
Batavus Competition 1984	03	60
Batavus Vacansoleil Replica	09	74
BeOne Blizzard	02	16
BeOne Blizzard	04	92
BeOne Pearl	04	18
Bianchi Dolomiti	03	60
Bianchi Infinito	09	16
Bianchi Mono Q 928	04	18
Braun Dimension	04	18
Cannondale CAAD 4 frame	05	84
Cannondale CAAD 9	10	16
Cannondale CX 9	11	16
Cannondale Six Carbon	04	18
Cannondale SuperSix	07	18
Cannondale SuperSix	08	70
Cannondale Synapse Hi-Mod Ultegra Compact	03	91
Canyon Ultimate AL 9.0	04	18
Canyon Ultimate CF SRAM Red Ltd	01	12
Centurion Hyperdrive 4300	02	16
Cervélo R3SL	01	12
Colnago Arte	05	18
Colnago CX-1	08	16
Corratec RT Coronas	02	16
Cube HPC Litening	04	18
De Rosa King 3 RS	12	16
Felt F1 SL D	12	16
Focus Cayo	07	18
Focus Izalco	11	56
Focus Mares Pro Carbon	12	68
Gazelle Champion Mondial 1978	03	60
Gazelle V6	06	18
Giant Defy 0	07	18
Giant TCR Advanced	04	18
Giant TCR Advanced SL Limited	10	66
Haibike Q Race RX	02	16
Isaac Sonic	01	12
Jan Janssen Edge	01	12
Jan Janssen Sonic frame	06	70
Koga Carbon Team Edition	07	18
Koga-Miyata GentsRacer frame	09	76
Koga Road Racer	04	18
Kona Honky Tonk	03	60
KTM Strada 3000	02	16
Look 566	05	18
Look 595	08	16
Merida CC 5	11	16
Merida Road Race 905	06	18
Pinarello Dogma	09	16
Pinarello FP7 frame	05	81
Poison Oxygen	04	18
Prorace Moros	04	18

Red Bull Carbon SL-4000	01	12
Red Bull Carbon SL-4400	11	80
Red Bull X-Lite Cross AL-3000 SL	01	66
Red Bull X-Lite Cross Carbon	12	69
Ridley Excalibur	07	18
Ridley X-Ride	11	16
RIH Luxe 1984	03	60
Scapin Etika	05	18
Scott CR1 Pro	08	70
Sensa Calabria	08	70
Scott Addict R3	07	18
Specialized S-Works Roubaix SL2	11	80
Specialized S-Works Tarmac	12	16
Specialized Tarmac Comp	07	18
Stevens Aspin	06	18
Stevens Super Prestige	11	16
Time Speeder	05	18
Trek 1.9	07	18
Trek 2.5	10	16
Trek Madone 4.7	04	18
Trek Madone 6.9 Project One	11	82
Van Tuyl TiCa Four frame	10	61
VT 780	04	18
Willier Imperiale	12	16
Willier Mortirolo	04	18

Test MTB

BeOne Aspire	08	48
Cannondale F4	02	56
Cannondale Flash Team	09	52
Cannondale Scalpel 4	03	18
Canyon Nerve XC	06	48
Canyon Lux 8.0	07	56
Centurion Backfire LRS Carbon	07	56
Centurion Backfire Ultimate SLX2	02	56
Cube AMS WLS Comp	10	42
Cube Elite HPT	04	58
Cube LTD Team	08	48
Corratec Superbow Titanium	04	58
Focus Super Bud	01	42
Ghost RT Lector Worldcup	07	56
Ghost SE6000	12	42
Giant Anthem Advanced 0	03	18
Giant Talon 2	12	42
Giant Trance X	09	52
Idworx Alpine Rohler	05	56
Intense Spider	06	48
KTM Race Prime	01	42
Litespeed Sewanee LS	04	58
Merida FLX Limited	01	42
Merida Juliét	10	42
Merida Matts	10	42
Moots Mooto X Rigor	04	58
Poison Zyankali	05	56
Red Bull NPL 800	07	56
Red Bull Xeon X-Lite	01	42

Santos SCC03 Beltdrive	05	56
Sensa Catena HS	12	42
Sensa Merano Special	02	56
Storck Adrenalin Carbon ST	07	56
Trek 6000	12	42
Trek Top Fuel 9.8	03	18
Turner Flux	04	92
Van Nicholas Tuareg	04	58

Test diversen

Bandentest, race	03	28
Fietscomputers	10	20
Groepen, Dura-Ace, Super Record en Red	05	26
Groepen, Shimano Ultegra 6700,		
Campagnolo Athena	08	20
Groepen, Shimano Ultegra SL en 105,		
SRAM Rival, Campagnolo Veloce	09	20
Racezadels	07	26
Verende voorvorken	06	39
Winterschoenen	12	24
Zadelpennen, buigen of barsten	04	34

Onderdelen

Afmontageset, stuur- en zadel(pen), handvatten	02	80
Band, MTB, Vredestein Spotted Cat	05	80
Bandentest, race	03	28
Band, race, Continental Grand Prix	10	64
Band, race, Marchisio Tension X100	10	60
Band, race, Maxxis Columbiere	08	68
Band, race, Michelin Pro3	08	68
Band, race, Schwalbe Ultrero R	07	84
Crankstel, MTB, FSA K-Force Light	12	67
Groep, Campagnolo Veloce 10-speed	01	64
Groep, Miche Primato	02	79
Groep, Sunrace RZ Driven	11	76
Groep, SRAM Force	06	74
Lagers, FSA BB-6000	12	72
Pedalen, Look Kéo 2 Max	09	71
'Quick link', Shimano SN-CN79	04	90
Remset, TRP Euro-X Carbon	11	77
Schakel- en remset BBB	10	62
Shifters, Microshift Arsis, achter- en voorderailleur	02	82
Stuur, Deda Zero 100	04	88
Voorvork, DT Swiss XMC130	10	64
Voorvork, Pro Cyclo Cross	11	78
Voorvork, computer Simon	12	74
Wielset, MTB, Hope Pro3 SP-XC3 DT	06	72
Wielset, race, Quasar QC 38	02	78
Wielset, race, Quasar QC 58	11	75
Wielset, race, Ritchey WCS Zeta	08	63
Wielset, race, SRAM S 60	04	87
Zadel, Fi'z'ik Antares	05	79
Zadel, Selle San Marco Aspide	02	82
Zadel, Selle San Marco Mantra	06	71
Zadelpen, Joplin	02	77

Kleding en accessoires

Bril, Zerorh+ Stylus See Safe	09	72
Camelbak Racepak	07	81
Fietsbroek, Ultima U-Line	06	74
Fietsbroek, Vaude Top Bib Pants	07	79
Fietscomputer, BBB Microboard BCP-22	07	79
Fietscomputer, Polar RS800CX	03	89
Fietscomputer, Polar RS800CX Multi	09	76
Fietscomputer, Pro Scio 3.5 Alti	12	72
Fietsjack, Nalini Pro	08	66
Fietsjack, Sugoi Majik Shell	01	64
Handschoenen, BBB Racelite	03	94
Handschoenen, Dakine Ventilator	04	89
Helm, BBB Falcon	03	92
Helm, Bell Volt	03	90
Helm, Selev XP	10	59
Ondershirt, Campagnolo W-Shield Elastic	12	70
Pet, Sportful Cycling Cap	07	84
Rugzak, Ogio Hydration	09	73
Schoenen, MTB, Mavic Mantra	05	84
Schoenen, MTB, Specialized Pro Carbon	08	68
Schoenen, race, Bontrager RXL Road	07	83
Schoenen, race, Shimano R310S	07	82
Schoenen, race, Specialized Defroster	01	61
Sokken, Sealskinz	01	61
Vermogensmeter, CycleOps Powertap SL+	03	94
Winterschoenen	12	24

Techniek en onderhoud

Alles over lagers	08	24
Bandentest, race	03	28
FietsCoach, Carbon reparaties	01	53
FietsCoach, Grote maten	04	79
FietsCoach, Matzwarte lak	06	59
FietsCoach, Middelste blad	03	80
FietsCoach, Voorderailleur	02	53
FietsCoach, Voorvork instellen	05	72
Groepen Dura-Ace, Super Record en Red	05	26
Hoe stijf is stijf?	02	24
Maatwerk fiets, meetsystemen	11	24
Ook de fiets lijdt!	10	28
Op naar vedergewicht, fiets onder 6,8 kg	01	20
Ovale kettingbladen	07	44
Service Course, Afzagen ISP?	09	82
Service Course, Boutje kapot gedraaid	12	83
Service Course, Diarree	09	81
Service Course, Remkabel vervangen	08	79
Service Course, Remmen	10	75
Service Course, Speling in cranks	07	72
Service Course, Vet kwijtraken	09	81
Service Course, Voetlengte	08	82
Verende voorvorken	06	39
Zadelpennen, buigen of barsten	04	34

Wielersport

Nieuw spul in en om het peloton	03	52
Nieuws uit het testlab	07	40
Ploegleiders, regelneven	06	26

APK voor het lichaam, sportmedisch onderzoek	03	74
FietsCoach, Afvallen op de bank	02	52
FietsCoach, Allergisch	06	58
FietsCoach, BMI als richtlijn	04	78
FietsCoach, Eiwit	06	58
FietsCoach, Energieverbruik	03	80
FietsCoach, Fructose	05	70
FietsCoach, Irritant bobbeltje	05	72
FietsCoach, Kissing disease	01	52
FietsCoach, Lamme vingers	03	82
FietsCoach, Metatarsalgie	06	59
FietsCoach, Mislukte toertocht	04	78
FietsCoach, Ontstoken bijbal	05	71
FietsCoach, Overbelast kraakbeen	02	51
FietsCoach, Pijnlijke enkels	02	53
FietsCoach, Propanolol	01	52
FietsCoach, Testosteron	03	80
FietsCoach, Verhoogde hartslag	04	79
FietsCoach, Wat eten we?	01	54
Service Course, Bijzondere tape	07	69
Service Course, Concentratie	08	81
Service Course, Creatine	11	51
Service Course, Druivensuiker	08	80
Service Course, Duizelig gevoel	08	79
Service Course, Duizeligheid en krachtverlies	07	69
Service Course, E-nummers	12	81
Service Course, Gapen	09	79
Service Course, Hartslag controleren	12	80
Service Course, Hart op hol	09	79
Service Course, Herstelvoeding	10	73
Service Course, Huidirritaties	08	79
Service Course, Klaplong	08	79
Service Course, Liesbreuk	10	72
Service Course, Meer vetten?	08	80
Service Course, Pijn in de longen	10	72
Service Course, Plakbandje op scherm	09	82
Service Course, Q10?	11	50
Service Course, Rugontlasting	12	80
Service Course, Schaafwondens	07	69
Service Course, Scheef op de fiets	07	69
Service Course, Slecht slapen	08	81
Service Course, Snelle suikers	07	70
Service Course, Veel trainen	09	82
Service Course, Vis, geen vlees	09	80
Service Course, Zere bovenbenen	11	50

Training en voorbereiding

Fietsen in de kou, warm blijven	11	38
FietsCoach, Daalangst	04	80
FietsCoach, Een keer per week trainen	02	51
FietsCoach, Extreme duursport	04	80
FietsCoach, Hard genoeg	01	52
FietsCoach, Haematocriet	06	58
FietsCoach, Hoogtestage	05	71
FietsCoach, Krachttraining	02	52
FietsCoach, Mechanische Efficiëntie	04	78
FietsCoach, Mentale training	03	81
FietsCoach, Optimale trapfrequentie	06	60
FietsCoach, Rustpols	05	70
FietsCoach, Sprinters in ploegentjrit	06	60
FietsCoach, Te fanatiek	02	51
FietsCoach, Trainingszones	01	54
FietsCoach, Vetverbranding	03	81
FietsCoach, Warm weer rijders	05	71
Grote vs. kleine motor	12	38
Service Course, Als de jaren tellen	12	82
Service Course, Bloeddoping I	07	71
Service Course, Bloeddoping II	07	71
Service Course, Cafeïne	12	82
Service Course, Duur- en/of krachttraining?	11	52
Service Course, Faalangst	10	75
Service Course, Mentale tik	07	72
Service Course, Motivatie	11	53
Service Course, Muziek	10	74
Service Course, Saunatraining	11	50
Service Course, Welke krachttraining	10	74

Reportages en achtergrond

Achter Anneke aan, dagje bikepark	08	54
APK voor het lichaam, sportmedisch onderzoek	03	74
Biken in Uruzgan	05	34
Canadezen in de Ronde van Vlaanderen toerversie	05	42
Eerbetoon aan Frank Vandenbroucke	12	50
Fiets van het jaar	03	68
Fietsen met het hoofd erbij	10	36
Fietsen tegen je virtuele zelf/gps	09	24
Grote vs. kleine motor	12	38
Het land van Shimano	03	96
Lars Boom op Lanzarote	01	28
Maatwerk fiets, meetsystemen	11	24
Nederlandse en Vlaamse fietsindustrie	05	86
Oud-prof ontdekt wereld, Léon van Bon	11	32
Ploegleiders, regelneven	06	26
Skil-Shimano op weg naar de Tour	07	50
Smaakmaker in de Tour, Vlaamse chefs	07	88
Theo Bos	02	32
Trainen met het Swisspower-team	04	66
Uitslag lezersonderzoek	08	74
Vrouwjesputters	12	33

JAAROVERZICHT 2009

Toeren en fietsreizen

Amsterdam-Florence, Giro di Familia	01	68
België, Standplaats Remouchamps	04	100
België, Standplaats thuis met Greg van Avermaet	10	68
België, Trainingsroutes van Nick Nuyens	08	36
België, Trainingsroutes van Stijn Devolder	06	30
Canada, Mountainbiken	11	64
Finland, Mountainbiken in Lapland	10	48
Frankrijk, Alpe d'Huez, alternatieve routes	06	82
Frankrijk, Biken in de Cévennes	09	62
Frankrijk, Onbekende col, Col du Calvaire	03	70
Frankrijk, Onbekende col, Guidon du Bouquet	01	50
Frankrijk, Biken door de Préalpes	05	64
Frankrijk, Van Grenoble naar Sisteron	02	38
Frankrijk, De Tour in drie dagen	07	62
Griekenland, Standplaats Kefalonia	01	36
Italië, Fietsen in Trentino	12	54
Italië, Standplaats Imperia	03	102
Italië, Standplaats Pontremoli	05	48
Nederland, Standplaats thuis Aart Vierhouten	09	46
Nederland, Standplaats thuis Bauke Mollema	04	52
Nederland, Standplaats thuis Kenny van Hummel	11	60
Nederland, Trainingsroutes Koos Moerenhout	05	92
Noorwegen, Viking Tour	09	40
Oostenrijk, fietsen in Karinthië	06	52
Spanje, Biken buiten Benidorm	03	38
Spanje, Onbekende col, Coll de Pal	09	36
Spanje, Onbekende col, Mont Caró	12	76
Spanje, Onbekende col, Rocacorba	06	62
Spanje, Onbekende col, Sierra de Espuna	02	64
Spanje, Standplaats Girona	07	92

Spanje, Standplaats Tibi	11	44
VS, Op de fiets door New York City	02	66
Zwitserland, Mountainbiken in Oberengadin	04	94
Zwitserland, Standplaats Vierwoudsteden	02	44
Zwitserland, Walliser Rhônedal	10	32

Sport en cyclospartieven

24 uur koersen op zijn Italiaans	08	42
Duitsland, Vaude Trans Schwarzwald	09	86
Fietsen naar BikeMotion	12	86
Marmotte 2009	08	86
Toertocht, Gerrie Kneteman Classic	10	78
Toertocht, Superklassieker	06	94
Toertocht, Toerclub Abcoude	04	110
Veldtoertocht, Ambtenaren	02	86
Veldtoertocht, Leusden en Hattermerbroek	11	86
Veldtoertocht, Lievelde	01	76
Veldtoertocht, Low Countries' Mountainbike Tour	07	102
Veldtoertocht, Vijf van Schoorl	05	102
Veldtoertocht, Texel	03	110

Boeken

Alles wat u moet weten over mountainbiken	06	10
De ereronde van de eland, Thijs Zonneveld	09	09
De filosofie van de heuvel, Ilya Pfeijffer	10	10
De zomer van '69, Patrick Cornillie	07	86
Groot Wielerswoordenboek, Marc de Coster	08	10
Het laatste geel, Mart Smeets	07	86
Kronieken, Karsten Kroon	03	12
Op z'n Raas, Fred van Slogteren	07	86
Routegids Mountainbike Ardennen	04	12

Tour de Flèche, Rik Vollebrect	11	10
Trainingshandboek voor wielertoeristen	05	10
Twee wielen, één gedachte, Chales Kok	11	10
Wielersportwoordenboek, Jan Luitzen	08	10

Interviews

Fietsers, Ard Assenberg	07	49
Fietsers, Dirk van Asselt	06	88
Fietsers, Donald Verweijmeren	03	78
Fietsers, Gert Jan Jansen op de Haar	04	70
Fietsers, Karel de Jong	08	46
Fietsers, Keesjan Rietveld	12	60
Fietsers, Maarten von Winning	11	54
Fietsers, Maas van Beek	05	40
Fietsers, Peter de Jong	01	34
Fietsers, Rob van der Valk	09	50
Fietsers, Simon Tan	02	54
Fietsers, Thoas Hooning van Duyvenbode	10	52
Fränk en Andy Schleck	07	36
Midas Dekkers	03	45
Peter R. de Vries	09	32
Ton Rueck, extreme uitdagingen	04	44

Bijlages

Beursspecial 2009	10
Fietscoach	12
Koopgids Race 2009	01
Toerboekje	07
Seizoen 2009	03

